



УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ
ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА
Катедра за __KINEZITERAPIJU__



Школска година	Предмет	Шифра предмета	Студијски програм	Циклус студија	Година студија	Семестар	Број студената	Број група за вјежбе
2018/2019.	Кинезитерапија I		Општи наставнички	Први	Трећа	I	20	1

ПЛАН I РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

Седмица	Предавање	Тематска јединица	Дан	Датум	Вријеме	Мјесто одржавања	Ч	Наставник
I	П1	Увод	Четвртак	11.10.2018.	13.30 – 15:00	Сала 4	2	Проф. др Славица Јандрић
II	П2	Дефиниција Кинезитерапије; историјат примјене покрета као фактора очувања и поправљања здравља		18.10.2018.			2	
III	П3	Биомеханичке основе кинезитерапије и корективне гимнастике		25.10.2018.			2	
IV	П4	Анатомске структуре у функцији покрета Кости- Полуге I реда-Полуге II реда-Полуге III реда		01.11.2018.			2	
V	П5	Зглобови; Мишићи-подјела према хистолошкој грађи- Подјела мишића према способности извршења мишићних контракција- Врсте мишићних		08.11.2018.			2	

		контракција-концентрична мишићна контракција-ексцентрична мишићна контракција-статичка мишићна контракција-индикације и примјена-подјела мишића према улози у извођењу координираних покрета;						
VI	П6	Основни анатомотопографски односи нервног система-велики мозак-мождано стабло-таламус-мали мозак-неоцеребелум-палеоцеребелум-архицеребелум; Кичмена мождина-Периферни нервни систем; Аутономни нервни систем;		15.11.2018.			2	
VII	П7	Физиолошке основе корективне гимнастике-физичке вјежбе и кардиоваскуларни систем; Средства корективне гимнастике-покрет (физичка вјежба)-активне вјежбе-активно-потпомогнуте вјежбе-активне (непотпомогнуте) вјежбе-активне вјежбе против отпора-статичке вјежбе-динамичке вјежбе; Помоћна средства кинезитерапије; Општи циљеви примјене		22.11.2018.			2	

		кинезитерапије и корективне гимнастике; Евалуација функција локомоторног апарат					
VIII	П8	Превентивно-корективни утицај спортских игара у кинезитерапији; Почетни положаји и њихов значај; Индикације и контраиндикације за примјену вјежби; Држање тијела-“Модел” за оцјењивање тјелесног статуса и статуса стопала; Основни тјелесни деформитети и кинезитерапија;		29.11.2018.			2
IX	П9	Основни тјелесни деформитети и кинезитерапија; Torticollis; Кифоза (Kyphosis); Округла леђа; Криласте лопатице;		06.12.2018.			2
X	П10	Лордоза; Сколиоза;		13.12.2018.			2
XI	П11	Општи програм за сколиозу		20.12.2018.			2
XII	П12	Општи програм за сколиозу		27.12.2018.			2
XIII	П13	Колоквијум		10.01.2019.			2
XIV	П14	Деформитети грудног коша; Деформитети карличног појаса; Деформитети кољеног зглоба;		17.01.2019.			2
XV	П15	Деформитети стопала; Деформитети прстију;		24.01.2018.			2

П1, П2,, П15 – Предавање прво, Предавање друго, ..., Предавање петнаесто, Ч - Часова

ПЛАН I РАСПОРЕД ВЈЕЖБИ

Седмица	Вјежба	Тип вјежбе	Тематска јединица	Дан	Датум	Вријеме	Мјесто одржавања	Ч	Сарадник
I	B1	ТВ		Уторак	01.10.2018.	11:00 – 11:45	Сала 11		Доц. Др Желјко Вукић
II	B2	ТВ						1	
III	B3	ТВ						1	
IV	B4	ТВ						1	
V	B5	ТВ						1	
VI	B6	ТВ						1	
VII	B7	ТВ						1	
VIII	B8	ТВ						1	
IX	B9	ПВ						1	
X	B10	ПВ						1	
XI	B11	ПВ						1	
XII	B12	ПВ						1	
XIII	B13	ПВ						1	
XIV	B14	ПВ						1	
XV	B15	ПВ						1	

B1, B2,, B15 – Вјежба прва, Вјежба друга, ..., Вјежба петнаеста, ТВ – Теоријска вјежба, ПВ – Практична вјежба, Ч - Часова

ШЕФ КАТЕДРЕ:

_____ Prof. dr Slavica
Jandrić _____