



УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ
ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА
Катедра за Кинезиолошку рекреацију и кинезитерапију



Школска година	Предмет	Шифра предмета	Студијски програм	Циклус студија	Година студија	Семестар	Број студената	Број група за вјежбе
2018/2019.	Рекреација посебних група	1СТСРППГ	Спорт	Први	трећа	5	20	1

ПЛАН И РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

Седмица	Предавање	Тематска јединица	Дан	Датум	Вријеме	Мјесто одржавања	Ч	Наставник
I	П1	Особе са инвалидношћу – дефиниције.	Сриједа	10.10.2018	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић
II	П2	Историјски осврт развоја спорта за особе с инвалидношћу.	Сриједа	17.10.2018	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић
III	П3	Утицај програмираног физ. вј. на неке спорт-физ. каракт. особа с инвалидношћу.	Сриједа	24.10.2018	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић
IV	П4	Утицај физ. вјежбања на психички статус особа с инвалидношћу.	Сриједа	31.10.2018	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић
V	П5	Развој фитнеса у особа с инвалидношћу.	Сриједа	7.11.2018	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић
VI	П6	Приједлог мјера за укључивање рекр. у свакодневни живот особа с инвалидношћу.	Сриједа	14.11.2018	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић

VII	П7	Колоквијум 1	Сриједа	21.11.2018	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић
VIII	П8	Особе са менталном ретардацијом – дефиниције.	Сриједа	28.11.2018	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић
IX	П9	Класификације ментално ретардираних особа.	Сриједа	5.12.2018	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић
X	П10	Моторичке способности ментално ретардираних особа.	Сриједа	12.12.2018	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић
XI	П11	Морфолошке карактеристике ментално ретардираних особа.	Сриједа	19.12.2018	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић
XII	П12	Проблем гојазности.	Сриједа	26.12.2018	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић
XIII	П13	Аеробне способности ментално ретардираних особа.	Сриједа	16.1.2019	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић
XIV	П14	Утицај физичког вјежбања на биопсихосоцијални статус ментално ретрд. особа.	Сриједа	23.1.2019	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић
XV	П15	Колоквијум 2	Сриједа	30.1.2019	13:00-14:30	Учионица 6	2	Др Саша Јовановић

П1, П2, ..., П15 – Предавање прво, Предавање друго, ..., Предавање петнаесто, Ч - Часова

ПЛАН И РАСПОРЕД ВЈЕЖБИ

Седмица	Вјежба	Тип вјежбе	Тематска јединица	Дан	Датум	Вријеме	Мјесто одржавања	Ч	Сарадник
I	B1	ТВ	Упознавање са планом и програмом рада	Сриједа	03.10.2018.	10:00 – 10:45	Сала 25	1	Доц. др Жељко Вукић
II	B2	ТВ	Програмирано физ. вј. моторичких способности особа с инвалидношћу.	Сриједа	10.10.2018.	10:00 – 10:45	Сала 25	1	Доц. др Жељко Вукић
III	B3	ТВ	Програмирано физ. вј. моторичких способности особа с инвалидношћу.	Сриједа	17.10.2018.	10:00 – 10:45	Сала 25	1	Доц. др Жељко Вукић
IV	B4	ТВ	Разматрање утицаја физ. вјежбања на психички статус особа с инвалидношћу.	Сриједа	24.10.2018.	10:00 – 10:45	Сала 25	1	Доц. др Жељко Вукић
V	B5	ТВ	Демонстрација и примјена фитнеса у особа с инвалидношћу.	Сриједа	31.10.2018.	10:00 – 10:45	Сала 25	1	Доц. др Жељко Вукић
VI	B6	ТВ	Приједлог мјера за укључивање рекр. у свакодневни живот особа с инвалидношћу.	Сриједа	07.11.2018.	10:00 – 10:45	Сала 25	1	Доц. др Жељко Вукић
VII	B7	ТВ	Колоквијум 1	Сриједа	14.11.2018.	10:00 – 10:45	Сала 25	1	Доц. др Жељко Вукић
VIII	B8 и B9	ПВ	Активности на отвореном	Сриједа	21.11.2018.	18:00 – 19:30		2	Доц. др Жељко Вукић
IX	B10 и B11	ТВ	Посматрање тренинга	Сриједа	28.11.2018.	18:00 – 19:30	Спортски клуб	2	Доц. др Жељко Вукић
X	B12 и B13	ТВ	Посматрање тренинга	Сриједа	05.12.2018.	18:00 – 19:30	Спортски клуб	2	Доц. др Жељко Вукић
XI	B14 и B15	ТВ	Посматрање тренинга	Сриједа	12.12.2018.	18:00 – 19:30	Спортски клуб	2	Доц. др Жељко Вукић

B1, B2, ..., B15 – Вјежба прва, Вјежба друга, ..., Вјежба петнаеста, ТВ – Теоријска вјежба, ПВ – Практична вјежба, Ч - Часова

ШЕФ КАТЕДРЕ:
