



**УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ**  
**ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА**  
Катедра за Кинезиологију у спорту



Школска година	Предмет	Шифра предмета	Студијски програм	Циклус студија	Година студија	Семестар	Број студената	Број група за вјежбе
2018/2019.	Ритмичка гимнастика		Општи наставнички	Први	Друга	III		1

**ПЛАН И РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА**

Седмица	Предавање	Тематска јединица	Дан	Датум	Вријеме	Мјесто одржавања	Ч	Наставник
I	П1	Основни елементи музике/тактирање		08.10.2018.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић
II	П2	Општа и специфична терминологија		15.10.2018.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић
III	П3	Појмовно одређење и историјски развој ритмичке гимнастике		22.10.2018.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић
IV	П4	Вјежбе без реквизита – једноставне вјежбе		29.10.2018.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић
V	П5	Вјежбе без реквизита- сложене вјежбе и акробатски елементи		05.11.2018.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић
VI	П6	Вјежба са вијачом		12.11.2018.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић
VII	П7	Вјежба са обручем		19.11.2018.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић
VIII	П8	Колоквијум 1		26.11.2018.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић
IX	П9	Вјежбе са лоптом		03.12.2018.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана

								Љубојевић
X	П10	Вјежба са чуњевима		10.12.2018.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић
XI	П11	Колоквијум 2		17.12.2018.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић
XII	П12	Вјежба са траком		24.12.2018.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић
XIII	П13	Такмичарски правилник ритмичке гимнастике		31.12.2018.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић
XIV	П14	Примјена балетских вјежби у кондиционој припреми		14.01.2019..	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић
XV	П15	Евалуација пређеног наставног геадива		21.01.2019.	11:00 – 12:30	Учионица 4	2	Проф. др Адриана Љубојевић

П1, П2, ....., П15 – Предавање прво, Предавање друго, ..., Предавање петнаесто, Ч - Часова

### ПЛАН И РАСПОРЕД ВЈЕЖБИ

Седмица	Вјежба	Тип вјежбе	Тематска јединица	Дан	Датум	Вријеме	Мјесто одржавања	Ч	Сарадник
I	B1	ТВ	Интерпретација нотних вриједности кроз различите кретне структуре	Уторак	09.10.2018.	08:00 – 10:00	Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић
II	B2	ТВ	Терминологија	Уторак	16.10.2018.		Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић
III	B3	ТВ	Вјежбе без справа-једноставне и сложене вјежбе	Уторак	23.10.2018.		Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић
IV	B4	ПВ	Обавезна вјежба без реквизита (до 16. такта)	Уторак	30.10.2018.		Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић
V	B5	ПВ	Обавезна вјежба без реквизита (до 24. такта)	Уторак	06.11.2018.		Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић

VI	B6	ТВ	Карактеристичне и некарактеристичне групе елемената са вијачом (Обавезна вјежба са вијачом до 12. такта)	Уторак	13.11.2018.		Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић
VII	B7	ПВ	Обавезна вјежба са вијачом до 24. такта	Уторак	20.11.2018.		Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић
VIII	B8	ПВ	Колоквијум 1	Уторак	27.11.2018.		Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић
IX	B9	ТВ	Карактеристичне и некарактеристичне групе елемената са обручем (Обавезна вјежба са обручем до 8. такта)	Уторак	04.12.2018.		Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић
X	B10	ПВ	Обавезна вјежба са обручем до 16. такта	Уторак	11.12.2018.		Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић
XI	B11	ПВ	Колоквијум 2	Уторак	18.11.2018.		Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић
XII	B12	ТВ	Карактеристичне и некарактеристичне групе елемената са лоптом (Обавезна вјежбе са лоптом)	Уторак	25.11.2018.		Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић
XIII	B13	ТВ	Карактеристичне и некарактеристичне групе елемената са траком	Уторак	15.01.2019.		Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић
XIV	B14	ТВ	Карактеристичне и некарактеристичне групе елемената са чуњевима	Уторак	22.01.2019.		Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић

XV	B15	ПВ	Евалуација пређеног градива и припрема за практични дио испита				Велика дворана	2	Проф. др Адриана Љубојевић
----	-----	----	--	--	--	--	-------------------	---	-------------------------------

B1, B2, ....., B15 – Вјежба прва, Вјежба друга, ..., Вјежба петнаеста, ТВ – Теоријска вјежба, ПВ – Практична вјежба, Ч - Часова

**ШЕФ КАТЕДРЕ:**

\_\_\_\_\_