



УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ
ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА
Катедра за колективне спортове



Школска година	Предмет	Шифра предмета	Студијски програм	Циклус студија	Година студија	Семестар	Број студената	Број група за вјежбе
2018/2019.	Планирање и програмирање тренинга у фудбалу		Спорт	Први	Трећа	5.		1

ПЛАН И РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

Седмица	Предавање	Тематска јединица	Дан	Датум	Вријеме	Мјесто одржавања	Ч	Наставник
I	П1	Појам планирања у фудбалу	Четвртак	11.10.2018.	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић
II	П2	Елементи плана	Четвртак	18.10.2018.	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић
III	П3	Неопходни услови за израду плана	Четвртак	25.10.2018.	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић
IV	П4	Фактори који утичу на планирање у фудбалу	Четвртак	01.11.2018.	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић
V	П5	Периодизација циклуса и садржаја фудбалског тренинга	Четвртак	08.11.2018.	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић
VI	П6	Припремни и прелазни период у фудбалу	Четвртак	15.11.2018.	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић
VII	П7	Такмичарски период у фудбалу	Четвртак	22.11.2018.	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић
VIII	П8	Колоквијум 1	Четвртак	29.11.2018.	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић

IX	П9	Врсте планова у фудбалу	Четвртак	06.12.2018.	8.30-10-45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић
X	П10	Макроциклусни планови у фудбалу	Четвртак	13.12.2018.	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић
XI	П11	Мезоциклусни планови у фудбалу	Четвртак	20.12.2018.	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић
XII	П12	Микроциклусни планови у фудбалу	Четвртак	27.12.2018.	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић
XIII	П13	Контрола ефеката тренирања у фудбалу	Четвртак	03.01.2019.	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић
XIV	П14	Фудбалска документација	Четвртак	10.01.2019.	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић
XV	П15	Колоквијум 2	Четвртак	17.01.2019	8.30-10.45	Канцеларија	3	Проф.др Топлица Стојановић

П1, П2,, П15 – Предавање прво, Предавање друго, ..., Предавање петнаесто, Ч - Часова

ПЛАН И РАСПОРЕД ВЈЕЖБИ

Седмица	Вјежба	Тип вјежбе	Тематска јединица	Дан	Датум	Вријеме	Мјесто одржавања	Ч	Сарадник
I	B1	ПВ	Појам планирања у фудбалу	Четвртак	11.10.2018.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Мр. Саша Марковић, виши асистент
II	B2	ПВ	Елементи плана	Четвртак	18.10.2018.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Мр. Саша Марковић, виши асистент
III	B3	ПВ	Неопходни услови за израду плана	Четвртак	25.10.2018.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Мр. Саша Марковић, виши асистент
IV	B4	ПВ	Фактори који утичу на планирање у фудбалу	Четвртак	01.11.2018.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Мр. Саша Марковић, виши асистент
V	B5	ПВ	Периодизација циклуса и садржаја фудбалског тренинга	Четвртак	08.11.2018.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Мр. Саша Марковић, виши асистент

VI	B6	ПВ	Припремни и прелазни период у фудбалу	Четвртак	15.11.2018.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Mr. Саша Марковић, виши асистент
VII	B7	ПВ	Такмичарски период у фудбалу	Четвртак	22.11.2018.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Mr. Саша Марковић, виши асистент
VIII	B8	ПВ	Колоквијум 1	Четвртак	29.11.2018.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Mr. Саша Марковић, виши асистент
IX	B9	ПВ	Врсте планова у фудбалу	Четвртак	06.12.2018.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Mr. Саша Марковић, виши асистент
X	B10	ПВ	Макроциклусни планови у фудбалу	Четвртак	13.12.2018.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Mr. Саша Марковић, виши асистент
XI	B11	ПВ	Мезоциклусни планови у фудбалу	Четвртак	20.12.2018.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Mr. Саша Марковић, виши асистент
XII	B12	ПВ	Микроциклусни планови у фудбалу	Четвртак	27.12.2018.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Mr. Саша Марковић, виши асистент
XIII	B13	ПВ	Контрола ефеката тренирања у фудбалу	Четвртак	03.01.2019.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Mr. Саша Марковић, виши асистент
XIV	B14	ПВ	Фудбалска документација	Четвртак	10.01.2019.	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Mr. Саша Марковић, виши асистент
XV	B15	ПВ	Колоквијум 2	Четвртак	17.01.2019	11.00-11.45	Фудбалски клуб	1	Mr. Саша Марковић, виши асистент

B1, B2,, B15 – Вјежба прва, Вјежба друга, ..., Вјежба петнаеста, ТВ – Теоријска вјежба, ПВ – Практична вјежба, Ч - Часова

ШЕФ КАТЕДРЕ:
