

**УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ**  
**ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА**



**ИЗВЈЕШТАЈ КОМИСИЈЕ**

*о пријављеним кандидатима за избор наставника и сарадника у звање*

**I. ПОДАЦИ О КОНКУРСУ**

На основу члана 91. Закона о високом образовању („Службени гласник Републике Српске“, бр. 73/10, 104/11 и 84/12) те члана 54. Статута Универзитета у Бањој Луци, Наставно-научно вијеће Факултета физичког васпитања и спорта у Бањој Луци је на 6. редовној сједници одржаној 20.3.2014. године донијело Одлуку (број 11/3.392-8-2/14) о именовану Комисије за разматрање конкурсног материјала и писање извјештаја за избор у академска звања Факултета физичког васпитања и спорта у Бањој Луци за ужу научну област Кинезиологија у спорту на наставни предмет Кошарка.

Ужа научна област Кинезиологија у спорту, наставни предмет Кошарка.

Назив факултета: Факултет физичког васпитања и спорта у Бањој Луци

Број кандидата који се бирају: 1 (један)

Број пријављених кандидата: 1 (један)

Датум и мјесто објављивања конкурса: 14.2.2014. године у дневном листу “Глас Српске” Бања Лука

**Састав комисије:**

- а) **Др Саша Јаковљевић**, редовни професор Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, ужа научна област Теорија и технологија спорта и физичког васпитања, предсједник,
- б) **Др Слободан Горановић**, редовни професор Факултета физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци, ужа научна област Кинезиологија у спорту, члан,
- в) **Др Игор Вучковић**, доцент Факултета физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци, ужа научна област Кинезиологија у спорту, члан.

**Пријављени кандидати:**

1. Др Александар Кукрић

**II. ПОДАЦИ О КАНДИДАТИМА*****Први кандидат*****а) Основни биографски подаци :**

<b>Име (име оба родитеља) и презиме:</b>	Александар (Славко, Даница) Кукрић
<b>Датум и мјесто рођења:</b>	09.11.1978, Дрвар, БиХ
<b>Установе у којима је био запослен:</b>	Факултет физичког васпитања и спорта, Бања Лука.
<b>Радна мјеста:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Асистент на предмету Кошарка од 01.10.2003.;</li><li>– Виши асистент на ужој научној области Колективни спортови, предмет Кошарка, од 25.12.2008. године;</li><li>– Виши асистент на ужој научној области Теорија и методологија у спорту, предмет Биомеханика, од 24.12.2009. године.</li></ul>
<b>Чланство у научним и стручним организацијама или удружењима:</b>	<p><i>Као спортски стручњак - тренер:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Тренер у КК Млади Крајишник /2005-2007/</li><li>– Кондициони тренер у КК Борац Нектар /2008-2010/</li><li>– Тренер у Кошаркашком кампу „Дејан Бодирога“ Требиње /2004-2007/</li><li>– Кондициони тренер у Тениском савезу Републике Српске /2010-2013/</li></ul>

**б) Дипломе и звања:**

<b>Основне студије</b>	
Назив институције:	Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Београду
Звање:	Професор физичке културе
Мјесто и година завршетка:	Београд, 2003. године
Просјечна оцјена из цијелог студија:	8.33
<b>Постдипломске студије:</b>	

Назив институције:	Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци
Звање:	Магистар наука у области физичке културе
Мјесто и година завршетка:	Бања Лука, 2008. године
Наслов завршног рада:	Ефекти различитих модела тренинга усмјерених на развој експлозивне снаге опружача ногу код кошаркаша јуниора
Научна/умјетничка област (подаци из дипломе):	Физичка култура
Просјечна оцјена:	9.00
<b>Докторске студије/докторат:</b>	
Назив институције:	Факултет физичког васпитања и спорта, Универзитет у Бањој Луци
Мјесто и година одбране докторске дисертације:	Бања Лука, 2013. године
Назив докторске дисертације:	Релације тјелесних димензија и мишићне снаге при извођењу брзих покрета
Научна/умјетничка област (подаци из дипломе):	Физичка култура
Претходни избори у наставна и научна звања (институција, звање, година избора):	
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци, асистент на предмету Кошарка од 01.10.2003. године;</li> <li>– Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци, виши асистент на ужој научној области Колективни спортови, предмет Кошарка, од 25.12.2008. године;</li> <li>– Факултет физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци, виши асистент на ужој научној области Теорија и методологија у спорту, предмет Биомеханика, од 24.12.2009. године.</li> </ul>	

#### **в) Научна/умјетничка дјелатност кандидата**

<p>в1) Радови прије посљедњег избора/реизбора</p> <p><b>в.1.1. Оригинални научни радови у часопису међународног значаја:</b></p> <p>1. Кукрић, А., Каралејић, М., Петровић, Б. и Јаковљевић, С. (2009). "Утицај комплексног тренинга на експлозивну снагу опружача ногу код кошаркаша јуниора". Београд, Физичка култура, 63 (2): 165-173.</p> <p><i>У десетонедјељном периоду кошаркаши јуниори подјељени у двије групе, експерименталну и контролну, подвргнути су различитим тренажним програмима. Испитаници експерименталне групе, поред редовних кошаркашких тренинга, тренирани су комплексним моделом тренинга два пута седмично, док су испитаници контролне групе имали једино техничко-тактичке кошаркашке тренинге. Циљ рада је био да се тестира ефикасност комплексног модела тренинга на експлозивну снагу ногу при извођењу различитих варијанти вертикалног скока код кошаркаша јуниора. Тестирани су суножан скок из мјеста са рукама на куковима (Countermovement jump) и суножан скок из получучња са рукама</i></p>
--

изолираним на куковима (*Squat jump*), а посматране су сљедеће варијабле: Максимална висина вертикалног скока, Максимална сила, Вријеме остварења максималне силе у концентричној контракцији скока и Индекс експлозивне снаге ( $IЕС = F_{max}/t_{max}$ ). Упоредјујући резултате добијене на основу иницијалних и финалних мјерења недвосмислено је доказано да су се тестиране варијабле промјениле под утицајем експерименталног фактора. У оба тестирана скока статистички значајно се побољшала максимална висина скока ( $p=.00$ ), максимална сила ( $p=.00$ ), док се ИЕС релација побољшала само у тесту *Countermovement jump* ( $p=.00$ ). Вријеме реализације максималне силе остало је непромијењено током десетонедјелног третмана. Истраживање је недвосмислено доказало да је комплексни метод тренинга ефикасан у погледу развоја експлозивне снаге ногу код кошаркаша јуниора. ....10(десет)бодова

### **в.1.2. Оригинални научни радови у часопису националног значаја:**

1. Петровић, Б., Кукрић, А. (2008). "Утицај тренинга снаге на промјене кинематичких параметара максималне брзине трчања". Пале, Спорт и здравље, 1: 34-39.  
На узорку од дванаест студената прве године Факултета физичког васпитања и спорта у Бањој Луци испитиване су могућности побољшања максималне брзине трчања примјеном изабраног тренажног модела у трајању од шест недјеља. У раду је посматрано седам варијабли (60м ниски старт, 20м летећи старт, дужина корака, фреквенција корака, дубоки чучањ, троскок из мјеста и ножна екстензија), а резултати остварени на иницијалном и финалном мјерењу анализирани су примјеном Т-теста за зависне узорке. На основу добијених резултата и извршене анализе закључено је да се изабрани тернажни модел показао ефикасним у побољшању максималне брзине трчања. Статистички значајна разлика утврђена је у чак 6 од укупно 7 тестираних варијабли. Једино у фреквенцији корака није нађена статистички значајна разлика. .... 6(шест)бодова
2. Петровић, Б., Кукрић, А., Гузина, Б., Павловић, Р., Вулин, Л. (2009). "Релације тјелесне масе и максималне силе мускулатуре ногу". Спортске науке и здравље, 1: 64 - 68.  
На узорку од 24 студента прве године Факултета физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци спроведено је истраживање са циљем да се утврди повезаност масе тијела, као репрезента тјелесних димензија, са испољавањем максималне силе мускулатуре ногу. У овом истраживању експерименталним приступом у одређивању алометријског експонента за тестове процјене максималне силе мускулатуре ногу (Чучањ 80°  $b=0,78$ ; Чучањ 110°  $b= 0,88$ ; Чучањ 140°  $b= 1,06$ ; Чучањ 1РМ  $b=0,62$ ), добили смо резултате приближне теоретски предвиђеним вриједностима експонента  $b=0,67$  (у односу на масу тијела). Закључак је да испољавање максималне силе мускулатуре ногу зависи од тјелесне масе, те да би се добила релативна вриједност максималне силе, резултате мјерења максималне силе мускулатуре ногу треба дијелити са масом тијела степенованом са експериментално добијеним алометријским експонентом. .... 6(шест)бодова

### **в.1.3. Научни радови на скупу међународног значаја, штампани у цјелини:**

1. Јаковљевић, С., Јанковић, Н. и Кукрић, А. (2009). „Промене у испољавање снаге кошаркашица након припремног периода“. Међународна Научна конференција: Теоријски, методолошки и методички аспекти такмичења и припреме спортиста. Факултет спорта и физичког васпитања, Београд: 102-107.  
*На узорку од 12 врхунских кошаркашица кошаркашког клуба „Хемофарм“ из Вршица спроведено је истраживање са циљем да се прикаже структура тренажног програма, вриједности појединих показатеља снаге кошаркашица, као и промјене тих показатеља након спроведеног програма у припремном периоду. Процијењивано је пет варијабли снаге добијених примјеном изотоничних тестова снаге једне максималне репетиције (Потисак са главе, Потисак са косе клупе, Получучањ, Потисак ногама на тренажеру и Вертикални скок са дохватом). Поред ових варијабли измјерена и Тјелесна маса и Тјелесна висина испитаница. Тренажни програм трајао је 66 дана у три етапе. У погледу тјелесне масе и тјелесне висине није било статистички значајних промјена. Највећи напредак је постигнут у варијаблама Получучањ (24%) и Коси потисак (16,67%). У тесту Равни потисак забиљежен је напредак од 11,31%, а у тесту Потисак ногама 11%. Најмањи напредак, али значајан, је забиљежен у тесту Вертикални скок са дохватом. .... 5(пет)бодова*

### **в2) Радови послје последњег избора/реизбора**

#### **в.2.1. Оригинални научни радови у часопису међународног значаја:**

1. Петровић, Б., Перић, Д., Кукрић, А., Добраш, Р. Гузина, Б. (2010). „Values of legs muscle force realized at different goniometers conditions of movement performance“. SPORT – Science and Practice, 1 (2): 121-130.  
*In a sample of 24 healthy young male person, aged between 19 and 21 years, were analyzed leg muscle force values achieved at different goniometers conditions of movement performance. Comparison of average values of maximal leg muscle power manifested in isometric conditions and at different movement tasks, concluded that the different goniometers conditions differently affected the expression of maximum force. This research may confirm previous research which was experimentally proved that the natural conditions there are joint angle in which the muscles have the most favorable conditions for the mechanical action of force, and this angle is called the optimum joint angle. At the extension of lower leg, where foot represents the open end of the kinetic chain, effect m.quadriceps femorisa localizes only to the knee joint, at the same, power dependence of isolated muscle from its length has the form of concave parabola with a peak around the middle of the possible active reduced. At the closed kinetic chain as movement task squat leg muscles muscle maximum stress achieved at the end of the interval extensions. .... 10(десет)бодова*

2. Кукрић, А., Каралејић, М., Јаковљевић, С. Петровић, Б. и Мандић, Р. (2012). „Утицај различитих модела тренинга на висину вертикалног скока код кошаркаша јуниора“. Београд, Физичка култура, 66 (1): 25-30.

Тридесет кошаркаша јуниора учествовали су у истраживању чији је циљ да се истражи утицај комплексног и плиометријског метода тренинга на максималну висину вертикалног скока, односно, да се утврди који од примјењених тренажних метода је ефикаснији у пракси. Учесници истраживања су подјељени у три једнаке групе по десет испитаника, двије експерименталне (група 1 - комплексни метод тренинга, група 2 - плиометријски метод тренинга) и контролну групу. Експерименталне групе су поред редовних техничко-тактичких кошаркашких тренинга, имали су два пута седмично додатне комплексне, односно, плиометријске тренинге, док су испитаници контролне групе имали једино техничко-тактичке кошаркашке тренинге. Варијабле су подјељене у двије групе: Тјелесна маса, Тјелесна висина и Поткожно масно ткиво су означене као морфолошке варијабле и Максимална висина вертикалног скока као моторичка варијабла. Анализирајући резултате са иницијалног и финалног мјерења утврђено је да се под утицајем експерименталног фактора максимална висина вертикалног скока статистички значајно побољшала у обе експерименталне групе ( $n=0,05$ ), док се у контролној групи нису десиле значајније промјене ( $n=0,09$ ). Морфолошке варијабле се нису статистички значајно промјениле након примјене експерименталног третмана. Даљом анализом података утврђено је да не постоји статистички значајна разлика између експерименталних група на финалном мјерењу, односно, истраживање је показало да не постоји разлика у ефикасности комплексног и плиометријског метода тренинга на начин који је примјењен у нашем истраживању, те да се примјеном ових метода тренинга у десетонедјељном периоду може значајније утицати на побољшање кретног задатка какав је максималани вертикалани скок. .... 10(десет)бодова

### **в.2.2. Оригинални научни радови у часопису националног значаја:**

1. Кукрић, А., Петровић, Б., Добраш, Р. и Гузина, Б. (2010). "Утицај плиометријског тренинга на експлозивну снагу опружача ногу". Спортлоџиа, 1: 14-20.

У десетонедјељном периоду кошаркаши јуниори подијељени у двије групе експерименталну и контролну, спроводили су различите тренажне програме. Испитаници експерименталне групе, поред редовних кошаркашких тренинга, додатно су тренирали плиометријским моделом тренинга два пута седмично, док су испитаници контролне групе имали једино техничко-тактичке кошаркашке тренинге. Циљ рада је био да се тестира утицај садржаја плиометријског тренинга на експлозивну снагу опружача ногу при извођењу различитих скокова код кошаркаша јуниора. Тестирана су два скока: *Countermovement jump* и *Squat jump*, а посматране су сљедеће варијабле: Максимална висина скока, Максимална снага при централној контракцији и Вријеме остварења максималне силе при централној контракцији. Упоредјујући резултате на основу иницијалних и финалних мјерења доказано је да су се тестирани варијабле промјениле под утицајем експерименталног фактора. У оба тестирани скока статистички значајно се побољшала максимална висина скока ( $n = .00$ ) и максимална снага ( $n = .00$ ). Вријеме

реализације максималне силе се није статистички значајно промјенило током десетонедјељног третмана. Истраживање је потврдило да плиометријски метод тренинга утичу на развој експлозивне снаге опружача ногу код кошаркаша јуниора. .... б(шест)бодова

2. Петровић, Б., Кукрић, А., Добраш, Р. и Гузина, Б. (2010). "Утицај тјелесних димензија на висину вертикалних скокова код кошаркаша јуниора". Спорт и здравље, 2: 22-26.

На узорку од 20 кошаркаша јуниора спроведено је трансверзално истраживање с циљем да се истражи повезаност масе тијела, као репрезента тјелесних димензија, и висине вертикалних скокова, као индиректних показатеља мишићне снаге. Варијабле које описују морфолошке карактеристике испитаника су: Тјелесна маса, Тјелесна висина и Процент масног ткива. Од моторичких варијабли тестиране су различите варијанте вертикалних скокова: Countermovement jump, Squat jump и Stiffness jump. У истраживању су добијени ниски коефицијенти корелације између висине скока у тестним задацима и тјелесне масе, као и ниске вриједности алометријског експонента (0,09, 0,09, 0,03), који потврђују теоријски приступ у нормализацији моторичких способности, при чему резултати тестова за индиректну процену снаге мишића у условима извођења брзих покрета не зависе од тјелесних димензија. Дакле, висина вертикалних скокова, као индиректан показатељ мишићне снаге код кошаркаша јуниора, не зависи од тјелесних димензија. .... б(шест)бодова

3. Вучковић, И., Кукрић, А., Петровић, Б., Добраш, Р. (2013). „Selection of Young Basketball Players: Are Physical Characteristics the Most Important“? Sarajevo. Homo Sporticus, 15(1): 26-35.

Thirty-The aim of the study was to examine whether physical characteristics have influence on the status of 13-year-old basketball players in the team. (First team or substitutions, starters or non-starters). The sample participants was made of 20 basketball players (HT=177.35cm±6.73, BM=61.42kg±8.98, average age 13 years and 7 months ±28, average basketball training experience 4 years and 6 months ±1.15). The sample was divided into 2 groups: 10 players, 5 players from each of two best regional teams, had status of starters. The other 10 players, from same teams respectively, were not from the first team. Using One-way ANOVA, the differences between starters and nonstarters, were examined in the set of anthropometric variables (body height arm span, standing reach height, body weight and percentage of body fat), motor variables (velocity of neuromuscular reaction time, vertical jump, 5 meters sprint, 10 meters sprint, 20 meters sprint, T-test, Zig-zag test, Ball throw from sitting position, Sit-ups for 30 seconds and standing forward bend) and one functional variable (20-M shuttle run test). Starters had better results in the majority of measured and tested variables. It has been concluded that coaches of these two teams chose, taller players for starters who are more agile, explosive, with stronger arms and shoulder girdle as well. Coaches of younger categories of basketball players could use results of the present study as a certain model of physical characteristics for talented 13-year-old basketball players. .... б(шест)бодова

	Укупан број бодова:27
<b>Научна дјелатност кандидата послје последњег избора</b>	
	Укупан број бодова:38
	<b>УКУПАН БРОЈ БОДОВА:65</b>

**г) Образовна дјелатност кандидата:**

<b>Образовна дјелатност прије последњег избора/реизбора</b>	
	Укупан број бодова:0
<b>Образовна дјелатност послје последњег избора/реизбора</b>	
	Укупан број бодова:0
	<b>УКУПАН БРОЈ БОДОВА: 0</b>

**д) Стручна дјелатност кандидата:**

<b>Стручна дјелатност кандидата прије последњег избора/реизбора</b>	
<b>д.1.1. Реализован пројекат</b>	
<i>„Стратегија развоја спорта Републике Српске у периоду 2008-2012“</i> , Министарство породице омладине и спорта Владе Републике Српске, вођа пројекта проф. др Душан Перић, сарадник на пројекту Александар Кукрић .....1 (један) бод	
<b>Стручна дјелатност кандидата (послје последњег избора/реизбора)</b>	
<b>Стручна дјелатност кандидата прије последњег избора</b>	
	Укупан број бодова: 1
<b>Стручна дјелатност кандидата послје последњег избора</b>	
	Укупан број бодова: 0
	<b>УКУПАН БРОЈ БОДОВА: 1</b>

**ПРЕГЛЕД АКТИВНОСТИ КАНДИДАТА**

Укупно бодова кандидата прије последњег избора: 28
Укупно бодова кандидата послје последњег избора: 38
Укупно бодова кандидата др Александра Кукрића прије и послје последњег избора: 66




### III. ЗАКЉУЧНО МИШЉЕЊЕ


У складу са Законом о високом образовању и Статутом Универзитета у Бањој Луци којима су прописани услови за избор наставника, те узимајући у обзир објављене радове, научно-истраживачке активности и стручну дјелатност кандидата, Комисија констатује да др Александар Кукрић испуњава све прописане услове за избор у звање доцента на ужу научну област Кинезиологија у спорту на наставни предмет Кошарка.

На основу наведеног Комисија предлаже Научно-наставном вијећу Факултета физичког васпитања и спорта и Сенату Универзитета у Бањој Луци да се кандидат др Александар Кукрић, виши асистент на ужој научној области Кинезиологија у спорту на наставном предмету Кошарка, изабере у звање доцента на ужу научну област Кинезиологија у спорту на наставни предмет Кошарка.

#### ЧЛАНОВИ КОМИСИЈЕ

  
**Др Саша Јаковљевић**, редовни професор Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, ужа научна област Теорија и технологија спорта и физичког васпитања, председник,

  
**Др Слободан Горановић**, редовни професор Факултета физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци, ужа научна област Кинезиологија у спорту, члан,

  
**Др Игор Вучковић**, доцент Факултета физичког васпитања и спорта Универзитета у Бањој Луци, ужа научна област Кинезиологија у спорту, члан.

У Бањој Луци, дана 17.4.2014. године