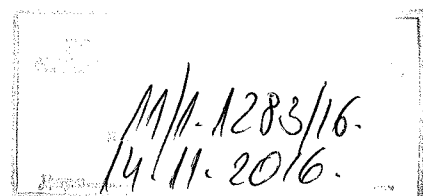


**УНИВЕРЗИТЕТ У БАЊОЈ ЛУЦИ**  
**ФАКУЛТЕТ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА**



**ИЗВЈЕШТАЈ**

*о оцјени подобности теме и кандидата за израду докторске тезе*

**ПОДАЦИ О КОМИСИЈИ**

На основу одредби члана 67 став (1) алинеја б) и 71 Закона о високом образовању („Службени гласник Републике Српске“, број 73/10, 104/11, 84/12, 108/13 и 44/15), члана 40 и 55 става (1) Статута Универзитета у Бањој Луци и члана 19 Статута Факултета физичког васпитања и спорта у Бањој Луци, Наставно-научно вијеће Факултета физичког васпитања и спорта на 24. сједници одржаној 25.05.2016. године, донијело је одлуку (број: 01/1543-4/16) о именовану Комисије за оцјену подобности теме и кандидата за израду докторске дисертације под насловом „Ефекти обуке техника борилачких спортова код селекционисаног узорка“, кандидата мр Жељка Михаљчића, у саставу:

1. Др Горан Вучковић, ванредни професор, Универзитет Београд, Криминалистичко – полицијска академија, Република Србија, ужа научна област Специјално физичко образовање, предсједник.
2. Др Горан Бошњак, ванредни професор, Универзитет Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта, ужа научна област Кинезиологија у спорту, члан.
3. Др Саша Јовановић, доцент доктор, Универзитет Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта, ужа научна област Кинезиологија у спорту, члан.

**1. БИОГРАФСКИ ПОДАЦИ, НАУЧНА И СТРУЧНА ДЈЕЛАТНОСТ  
КАНДИДАТА**

Жељко (Душан) Михаљчић рођен је 05.08.1980. године у Бањој Луци. У родном граду је завршио основну школу „Иван Горан Ковачић“ и средњу Пољопривредну школу, а потом 1999. године уписао је Факултет физичког васпитања и спорта.

Академско звање професора физичког васпитања и спорта је стекао 2004. године, дипломиравши из области Кинезитерапије. Двије године касније, на истом факултету, наставља школовање на постдипломским студијама, а у мају 2014. године одбранио је магистарски рад на тему: „Значај одређених моторичких способности и морфолошких карактеристика полицајаца у ситуацијама одбране од ненаоружаног нападача“. Од дјетињства је показивао интересовање за спорт, иако му одрастање у периоду ратних дешавања није дозволило да се активно укључи у неки спортски клуб. Током студија на Факултету физичког васпитања и спорта, у трећој години, 2001, сусреће се са предметом борилачки спортови, који обухвата изучавање каратеа, џудоа, рвања и бокса. Од наредне школске године, 2002, активно наставља да усавршава своје вјештине и знања из области борилачких спортова, учествујући у наставном процесу као студент демонстратор све до 2012. године. У џудо клубу „Крајина“ постаје члан 2003. године, активним учешћем на разним нивоима такмичења, мајсторско звање стиче 2007. године гдје је и тренер млађих категорија. Исте године се запошљава у Министарству унутрашњих послова, у Управи за полицијско образовање на предмету Специјално физичко образовање. У оквиру Министарства, наставља стручно усавршавање кроз разне специјалистичке обуке, од којих се издвајају: инструктор ватрене обуке, алпинистичка обука, падобранска обука, обука за рониоца. Током професионалне каријере, водио је много курсева за стручно оспособљавање припадника редовног састава Министарства унутрашњих послова, како униформисане полиције тако и руководних радника, а издвајају се курсеви „СФО обучи инструктора“, курс „Обука непливача за припаднике ЈЗП“, „Курс за спасиоца на отвореним водама“ итд. Активно се користи енглеским језиком у службеној комуникацији.

Поводом Дана МУП–а Републике Српске, априла 2013. године је награђен „Захвалницом за посебан допринос раду МУП–а“.

Ожењен и отац четворогодишње кћерке Нађе.

#### Списак објављених научних радова

Кандидат је учествовао на неколико Међународних научних скупова и објавио научне радове:

- Михаљчић, Ж., Вучковић, Г. (2012). Корелација морфолошких карактеристика са постигнутим резултатима у батерији тестова пријемног испита. Култура полиса, IX, 402 – 417. УДК 796.012.1-057.875(497.5) “2012“ ИД број 192636172
- Вучковић, Г. Михаљчић, Ж., Спасић, Д. (2013). Утицај силе окидања на прецизност код жена полицајаца. Годишњак Дефендологија центра. (2), 39-48. УДК 623.443-055.2
- Михаљчић, Ж., Вукић, Ж., Пашић, Г. (2015). Преглед стања издвојених моторичких и функционалних способности те морфолошких карактеристика студената Факултета физичког васпитања и спорта у Бањој Луци, Безбједност, полиција, грађани. (1-2), 147-162. УДК:792.012.1-05.87. DOI:10.7251/БПГБЛ1215147М
- Михаљчић, Ж., Вучковић, Г. Значај одређених моторичких способности и морфолошких карактеристика полицајаца у ситуацијама одбране од ненаоружаног нападача. (рад у објави)

## 2. ЗНАЧАЈ И НАУЧНИ ДОПРИНОС ИСТРАЖИВАЊА

- Значај истраживања

Физичка снага представља један од најчешће примјењиваних облика средстава силе приликом предузимања службених радњи привођења, задржавања и лишења слободе лица затечених у вршењу нелегалних радњи, са циљем савладавања отпора, одбијања напада и успостављања контроле над њима. Технике борилачких спортова имају веома значајну улогу у склопу програмских садржаја специјалног физичког образовања приликом примјене физичке снаге, што наводи на потребу истраживања у овој области, а уједно, то је и разлог зашто се аутор одлучио на истраживање из области Специјалног физичког образовања, нарочито јер је таквих мало у свијету и код нас. Технике борилачких спортова које су биле предмет овог рада у свом извођењу захтијевају разнолике способности реализације кретне структуре у односу на временске и просторне параметре. То наводи на чињеницу да је за успјешну примјену техника борилачких спортова потребна опсервација комплексне моторичке структуре извођача, полицајца. Откривања који од бројних моторичких способности дају најснажнији допринос у квалитетној изведби техника борилачких спортова доприносиће бољој селекцији кандидата за упис на Полицијске академије, те код базичне и специфичне припреме приликом провођења наставног процеса током основне, усмјерене и ситуационе фазе обуке са циљем развоја оних способности које имају најснажнији допринос за правилно и квалитетно извођење постављених задатака.

Познавање способности и особина од које су пресудне за успјех у савладавању програмских садржаја специјалног физичког образовања важно је за правилну селекцију и усмјеравање будућих кадета, а посебно за програмирање и провођење наставног и тренажног процеса и праћење резултата тих процеса. Анализом добијених резултата способности могу се понудити конкретна и оптимална рјешења и избјећи се губитак времена и погрешна оријентација.

Овај рад може послужити будућим истраживачима који желе проширити сазнања о моторичким способностима, контрактилним способностима мускулатуре и морфолошким карактеристикама у склопу евалуације усвојености наставних садржаја, што упућује на теоријски значај.

Употребна вриједност овога рада најизраженија је приликом изналажења оптималних метода тестирања моторичких способности кадета Полицијске академије, а које имају пресудни значај за успјешно обављање полицијских послова.

- Преглед истраживања

У поглављу „Преглед истраживања“ пројекта докторске тезе, кандидат је обрадио четрдесет и пет библиографских јединица (радова) у којима је истраживана проблематика (морфолошких карактеристика, тј. тјелесне композиције, моторичких способности и обуке техника борилачких спортова), на популацији сличној истраживаном узорку, по полу и сазнајним карактеристикама. Том приликом, кандидат је користио радове слиједећих истраживача: Блашковић (1979) је утврдио да су морфолошке карактеристике значајне за релације моторичких структура у којима оне чине биомеханичку основу, представљајући олакшавајуће или отежавајуће факторе на извођење задатка. Осим тога, указује на значај морфолошких

карактеристика за реализацију свих моторичких задатака у којима имамо премијештање властитог тијела, или неког другог предмета у простору. Хошек, Хофман, Јеричевић (1982) су на селекционисаној популацији мушкараца старости 20 – 25 година измјерили четири латентне антропометријске димензије и једанаест латентних моторичких димензија. Након каноничке релације између скупова, добијене су три значајне и, за овакав методолошки приступ, изузетно високе каноничке корелације. Sorensen, Smolander, Louhevaara, Korhonen, Оја (2000) су на узорку од 103 полицајца истраживали утицај бављења физичким активностима у слободно вријеме на морфолошке и моторичке промјене током временског периода од петнаест година. Аутор закључује да је бављење физичком активношћу у слободно вријеме 1981. године у снажној корелацији са физичким способностима испитаника 1996. године, што показује значај навике бављења физичким активностима у раној каријери полицајаца. Pretice & Jebb (2001) су анализирали претпоставку на тему „послије индекса тјелесне масе“. Аутори сматрају да индекс тјелесне масе наставља да добро служи за многе сврхе, али да је сада погодно вријеме да се покрене постепена еволуција изван наведеног индекса према стандардима заснованим на стварним мјерењима масе тјелесне масти. Допсај, Нешић, Коропановски и Сикимић (2009) дефинисали су антропоморфолошки профил студенткиња КПА и различито тренираних спортисткиња – мултицентриодним моделом. Срдић, Димитрић и Обрадовић (2009) анализирали су антрополошке карактеристике студената треће године Факултета спорта и физичког васпитања. Димитријевић, Умићевић, Допсај (2013) утврђивали су морфолошки модел женских припадника Комуналне полиције Београд. Циљ истраживања био је дефинисање актуелног стања основних морфолошких карактеристика униформисаног састава припадника Комуналне полиције Београда. Допсај и Вуковић (2015) истраживали су преваленцу индекса тјелесне масе (БМИ) код припадника МУП-а Републике Србије. Примарни циљ овог истраживања је дијагностика актуелног нивоа преваленце тјелесне ухрањености, односно гојазности код припадника МУП-а Републике Србије мушког пола у односу на критеријум индекса тјелесне масе (БМИ). Резултати су показали да постоји научно-стручна потреба за дефинисањем специфично сензитивних Cut off вриједности БМИ за потребе процјене и праћења преваленце гојазности дефинисаних за потребе популације полиције Републике Србије. Кандидат наводи истраживања из области моторичких способности, како слиједи: Кулеш, Мраковић и Шипка (1976) анализирају релације између способности за развијање мишићне силе (гдје је број контракција или трајање изометријске контракције важније од величине силе коју мишић може развити) и осталих способности неопходних за извршавање најразличитијих моторичких задатака дефинисаних као експлозивна снага, максимална сила покушаних покрета, координација, брзина, флексибилност, прецизност и равнотежа. Хофман (1980) је радио анализу релације брзине покрета и осталих моторичких способности. Милошевић (1985) је на узорку од 325 припадника МУП-а, који су се школовали у Вишој школи унутрашњих послова у Земуну, старости од 21 до 25 година, испитивао структуру моторичких својстава, поступке за њихову процјену и праћење. На популацији од 325 испитаника старости од 21 до 30 година (Милошевић и Зулић, 1986) испитиван је утицај неких димензија снаге на ефикасност гађања из пиштоља. На узорку од 187 полицајаца почетника на основном курсу, у Америци, извршено је тестирање у којем је испитивана релација између максималне силе стиска шаке којом се држи оружје и прецизности на 15 јарди (13,5 метара) пуцајући по 10 метака у 14 серија. Добијена корелација је релативно ниска ( $r = 0.27$ ), али са високом статистичком значајношћу ( $p = 0.0001$ ). Истраживање је

показало да максимална сила стиска шаке има виши позитивни утицај у ситуацијама када се користи теже оружје и већи калибар оружја (због јачине трзаја пиштоља) у односу на лакше оружје и мањи калибар (Coraу & Charles, 2001). Допсај, Милошевић, Вучковић, Благојевић (2001) су спровели истраживање које је имало циљ да утврди метролошке вриједности теста за процјену механичких карактеристика максималне вољне изометријске мишићне силе опружача ногу реализоване из стојећег става. Допсај, Милошевић, Благојевић, Вучковић (2002) су извршили евалуацију ваљаности тестова за процјену контрактилног потенцијала мишића руку код полицајаца. Вучковић (2008) је у докторату поставио за циљ истраживања да утврди утицај морфолошких карактеристика и моторичких способности на тачност гађања код жена. Допсај, Благојевић и Вучковић (2007) су истраживали нормативно-селекциони критеријум за процјену базично моторичког статуса кандидата за пријем на студије Криминалистичко-полицијске академије у Београду. Коропановски и Јанковић (2007) утврдили су разлике између моторичких способности студената Криминалистичко-полицијске академије и добро тренираних особа у функцији потенцијално безбједносно критичне групе. Арлов (2007) је на узорку 1389 испитаника истраживао основне морфолошке и неке моторичке способности у функцији пријема на академске студије Полицијске академије. Амановић и Допсај (2008) су испитивали поузданост процјене карактеристика изометријске силе мишића опружача руку примјеном теста бенч-прес код полицајаца. Јанковић (2008) је истраживао промјене репетитивне снаге посматраних мишићних група код студената Криминалистичко – полицијске академије током прве три године студија.

Допсај, Вучковић и Вуковић (2011) су истраживали карактеристике изометријске мишићне силе опружача леђа код различито тренираних и нетренираних студената Криминалистичко-полицијске академије. Допсај, Вучковић, Милојковић, Субошић и Еминовић (2012) испитивали су градијацију снаге стиска руке у дефинисању фактора ризика приликом употребе дозвољених физичких мјера. Хаџикадунић и Турковић (2013) су истраживали селекцију људских ресурса за потребе полиције примјеном базично-моторичких тестова. Шуица и Коропановски (2015) су утврђивали разлике базично-моторичког статуса пратилаца у Управи за обезбеђење одређених личности и објеката у односу на врсту претходног професионалног ангажовања.

Кандидат наводи истраживања из области борилачких спортова и ефеката обуке, како слиједи: истраживан је утицај програма физичке обуке за војнике (Родић, 1994), на њихове физичке способности у трајању од 40 часова. На узорку од 600 регрута, старости од 18 до 20 година, за вријеме војне обуке праћене су четири варијабле: склекови на тлу, дизање трупа, скок у даљ и трчање на 1600 метара. Утицај је праћен за вријеме реализације оквирног програма физичког васпитања и усмјереног програма физичке обуке. Након истраживања, дошло се до закључка да усмјерени програм у односу на оквирни програм физичке обуке има значајни утицај на све праћене варијабле, али је он нешто нижи код варијабли за процјену издржљивости и снаге трупа. Cummins (1992) истраживала је ефикасност тренинга самоодбране за жене са колеца. Благојевић, Ћирковић, Милошевић, Стојчић, Јовановић, Арлов и Допсај (1994) су у одређивању утицаја неких адаптационих карактеристика приправника полицијских службеника на ефекте учења моторичких програма у специјалном физичком образовању примијенили вишедимензионални критеријум ефеката едукације. Копас (1994) ради истраживање утицаја програма специјалног физичког образовања на базични моторички статус полицајаца приправника. Philips & Rudestam (1995) су описали обуку мушких чланова особља са двије државне психијатријске болнице у ненасилним вјештинама самоодбране за одбрану од

потенцијално агресивних пацијената. Благојевић (1996) је у магистарској тези изучавао повезаност основних морфолошких и моторичких карактеристика са успјешношћу учења цудо-техника, које улазе у програм специјалног физичког образовања полицијских службеника. Благојевић, Милошевић и Допсај (1998) извршили су анализу утицаја једногодишњег едукативно-тренерског процеса на структурне промјене моторичких димензија. Амановић, Јовановић и Мудрић (1999.) истраживали су утицај шестомјесечног програма специјалног физичког образовања на базичне моторичке способности. Према анализи коју су провели Kaminski & Martin (2000) у које је било укључено око 600 полицајаца у САД-у, а истраживано је њихово мишљења о обуци тактике одбране и контроле коју добијају, њиховим искуствима у коришћењу ове тактике и њихово интересовање за алтернативним техникама и методама тренинга. Бехин и Кернц (2003) анализирали су метод рада у настави спорта и самоодбране у полицијској школи. Гужвица (2004) је истраживао повезаност морфолошких и моторичких карактеристика са преферентношћу одбране на познати напад из програма специјално физичко образовање. Шопар (2007) је анализирао методичке и стучне претпоставке рада у процесу тјелесног вјежбања специјалних постројби војске. Everett, Harman, Gutekunst, Bradley, Joseph, Robert & Marilyn (2008) разне физичке захтјеве су поставили пред војнике чија ефикасност и способност преживљавања зависи од борбено-специфичних физичких способности. Из разлога што програми спортског тренинга укључују рад са оптерећењем који се показао добрим, ова студија је испитала такав програм у кратком периоду војног тренинга, користећи тестове релевантне за борбу. Bu, Haijun, Yong, Chaohui, Xiaojuan & Sing (2010) су имали циљ да систематизују и евидентирају ефекте борилачких вјештина на здравствени статус и ниво физичке припремљености, да би показали снагу у различитим борилачких вјештинама и да би добили комплетнију слику о утицају борилачких вјештина на здравље, такође и да би обезбиједили основе за будућа истраживања борилачких вјештина у виду терапијског дјеловања на тијело. Rossomanno, Herrick, Kirk & Kirk (2012) су провели шестомјесечни програм тренинга под надзором послодавца за полицијске службенике за побољшање моторичких и функционалних способности као и морфолошких карактеристика. Циљ ове студије је био да се одреде ефекти шестомјесечног надзора, кроз вођење програма за полицијске службенике на тјелесну композицију, кардиоваскуларну функционалност и мишићну способност. Chyu, Zhang, Brismee, Dagda, Chaung, Bergen, Doctolero & Shen (2013) су провели пилот пројекат испитујући ефекте тренинга борилачких вјештина на тјелесну композицију, серум биомаркера и квалитета живота код гојазних жена у менопаузи. Ковач и Вучковић (2014) су испитивали разлике између иницијалног и финалног стања моторичких способности код младих селекционисаних каратиста. Предикцију резултата на полигону за процјену специфичне спретности полицајаца на основу морфолошких карактеристика и базичних моторичких способности је истраживао Јанковић (2015). Циљ овог истраживања био је да се утврди да ли је могуће извршити предикцију ефикасности реализације теста за процјену специфичне спретности полицајца на основу резултата њихових морфолошких карактеристика и базично-моторичких способности. Renden, Landman, Savelsbergh & Odejans (2015) су истраживали да ли полицијски службеници са додатним искуством обуке борилачких вјештина имају боље резултате приликом рјешавања сценарија са хапшењем и самоодбраном под ниским и високим нивоом анксиозности и у бољем су стању да одрже перформансе под високим анксиозности од полицијских службеника који се ослањају на редовну обуку полиције. Вујков (2015) је спровела истраживање које је имало циљ да се утврде ефекти различитих дисциплина у каратеу (спортске борбе - кумите и форме -

ката) на морфо-функционалне карактеристике каратиста сениора. Мијатовић, Станковић, Амети, Ганиу и Мемисхи (2016) су се бавили истраживањем ефеката кинезиолошке активности на трансформацију морфолошких карактеристика и моторичких способности жена различите животне доби.

Такође, обрађени су радови који говоре о прецизности и поузданости изабране методе за мјерење моторичких способности и одређивање тјелесне композиције код полицајаца као и контрактилних способности мишића.

- Радне хипотезе са циљем истраживања

Циљ овог истраживања ће бити утврђивање у којој мјери ће провођење процеса обуке техника борилачких спортова изазвати промјене моторичких способности и тјелесне композиције код селекционисаног узорка.

На основу циља истраживања, утврђене су радне хипотезе:

X1 Постојаће статистички значајна разлика резултата између иницијалног и финалног мјерења максималне изометријске силе код кадета који су прошли програм обуке техника борилачких спортова.

X2 Постојаће статистички значајна разлика резултата између иницијалног и финалног мјерења тјелесне композиције кадета који су прошли програм обуке техника борилачких спортова.

X3 Постојаће статистички значајна разлика резултата између иницијалног и финалног мјерења брзинске снаге кадета који су прошли програм обуке техника борилачких спортова.

X4 Постојаће статистички значајна разлика резултата између иницијалног и финалног мјерења репетитивне снаге кадета који су прошли програм обуке техника борилачких спортова.

X5 Постојаће статистички значајна разлика резултата између иницијалног и финалног мјерења локомоције кадета који су прошли програм обуке техника борилачких спортова.

- Материјал и метод рада

Узорак испитаника ће чинити 40 кадета, мушког пола, Јединице за основну обуку – Полицијске академије за припадника Специјалне јединице полиције, старости између 18 и 25 година. Приликом пријемног испита, сви испитаници ће бити подвргнути љекарском прегледу, приликом којег ће бити утврђено да су физички и психички здрави, а најбољи кандидати који су задовољили прописани критеријум, примљени су на школовање у Јединицу за основну обуку – Полицијску академију. За процјену ефеката обуке техника борилачких вјештина код селекционисаног узорка, биће кориштена група варијабли која се односи на процјену максималне вриједности силе и експлозивне силе опружача ногу, док ће за процјену моторичких способности бити кориштена батерија тестова коју су кандидати прошли у процесу тестирања на пријемном испиту.

Биће кориштен сљедећи систем варијабли из простора морфолошких карактеристика тј. тјелесне композиције:

- Маса тијела (МТ), изражена у килограмима,
- Висина тијела (ВТ), изражена у милиметрима,
- Тјелесно масени индекс (БМИ), израчунат по формули  $\frac{VT}{\sqrt[3]{MT^2}}$
- Композиција тијела добијена употребом биоимпеданце,

Контрактилне способности мишића ће бити мјерене путем:

- Вриједност максималне *силе* мишића леђно – слабинске мускулатуре на нивоу од 100% ( $MrVuF_{\max 100\%}$ ),
- Вриједност максималне *силе* мишића опружача ногу на нивоу од 100% ( $NOGEF_{\max 100\%}$ ),
- Скок у даљ
- Скок у вис

Батерију тестова за провјеру моторичких способности кадета Јединице за основну обуку – Полицијске академије за припадника Специјалне јединице полиције, чине: Купер тест, трчање 100 метара, пливање 50 метара (слободним стилем) згибови натхватам, склек тест, подизање трупа с партера, осмица са сагињем, т – тест, полигон натрашке.

Мјерења моторичких способности ће бити рализована у пријеподневним часовима, тест трчања ће бити изведен на отвореном простору, а сви остали тестови ће бити реализовани у спортској дворани. Испитаници ће бити тестирани у групама, а за вријеме тестирања ће бити у спортској опреми (гаћице, мајица и патике). Све испитанике ће мјерити иста група мјерилаца, а тестови ће бити тако распоређени да елиминису утицај замора.

Контрактилне карактеристике мишићне силе тестираних мишићних група израчунаваће се аутоматском примјеном сонди везаних за хардвер уз коришћење програма, развијеног на Полицијској Академији у Београду, на катедри за СФО (Милошевић и сар., 1997).

Основно мјерно средство је тензиометријска сонда, максималне силе мјерења 7500 њутна (Н) при распону осјетљивости од 1,25 Н, а сви сирови подаци се архивирају на рачунару, подаци се након архивирања аутоматски софтверски обрађују за сваког испитаника понаособ, израчунавајући максимално постигнуте  $F_{\max}$ .

Мјерење морфолошких карактеристика (тјелесне висине, тјелесне масе) вршиће један мјерилац, а сви инструменти су стандардне израде и баждарени. Испитаници неће конзумирати храну и течност прије мјерења и биће упознати са током и начином мјерења. Стандардизованом антропомеријском процедуром по ИБП-у (Internacional Biological Program) (Weiner, 1969) прво ће бити мјерена тјелесна



висина, а затим тјелесна тежина помоћу анализатора тјелесне композиције који ће одредити и тјелесну композицију испитаника. Антропометријско процјењивање тјелесне масе, густине тијела и садржаја масти те масе мишићног ткива у структури састава тијела одређиваће се помоћу метода биоелектричне импеданце, анализатором тјелесне композиције марке TANITA BC 418-MA III.

- Научни допринос истраживања

Познавање способности и карактеристика које су пресудне за успјех у савладавању програмских садржаја предмета одбрамбене вјештине важно је за правилну селекцију и усмјеравање будућих кадета, а посебно за програмирање и провођење наставног и тренажног процеса и праћење резултата тих процеса. Анализом добијених резултата способности, могу се понудити конкретна и оптимална рјешења и избјећи се губитак времена и погрешна оријентација.

Овај рад може послужити будућим истраживачима који желе проширити сазнања о техникама борилачких спортова у обуци полицијских службеника, моторичким способностима, контрактилним способностима мускулатуре и морфолошким карактеристикама у склопу евалуације усвојености наставних садржаја, што упућује на теоријски значај.

Употребна вриједност овога рада најизраженија је приликом изналажења оптималних метода тестирања моторичких способности кадета Полицијске академије, а које имају пресудан значај за успјешно обављање полицијских послова.

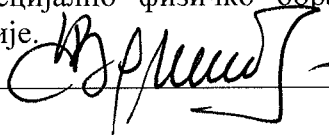
### 3. ОЦЈЕНА И ПРИЈЕДЛОГ

На основу увида у досадашња истраживања, документацију која је приложена, закључујемо да кандидат мр Жељко Михаљчић, као и изабрана тема докторске дисертације под насловом „Ефекти обуке техника борилачких спортова код селекционисаног узорка“ испуњава све потребне критеријуме у складу са важећим прописима Закона о високом образовању и Сената Универзитета у Бањој Луци, те их Комисија оцјењује као подобним за овакву врсту академских радова. Предложена истраживања су научно и практично оправдана, а резултати који се очекују доприносе бољем познавању проблема ефеката изазваних провођењем процеса обуке техника борилачких спортова на моторичке способности и морфолошке карактеристике код селекционисаног узорка. Кандидат наводи задовољавајуће и поуздане технике истраживања којима ће се добити довољно поуздани резултати. Комисија предлаже Наставно научно вијећу Факултета физичког васпитања и спорта у Бањој Луци, да прихвати пројекат докторске дисертације и упути га у даљу процедуру.

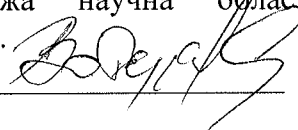
Бања Лука, Београд,  
Новембар, 2016. године.

#### ПОТПИС ЧЛАНОВА КОМИСИЈЕ

1. Др Горан Вучковић, ванредни професор, Универзитет Београд, Криминалистичко–полицијска академија, Република Србија, ужа научна област Специјално физичко образовање, предсједник Комисије.



2. Др Горан Бошњак, ванредни професор, Универзитет Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта, ужа научна област Кинезиологија у спорту, члан.



3. Др Саша Јовановић, доцент доктор, Универзитет Бања Лука, Факултет физичког васпитања и спорта, ужа научна област Кинезиологија у спорту, члан.

